

Масажно мехлемче против колики

Скъпи родители,

Бихме искали да Ви информираме за масажа на коремната стена и за нашия продукт *Бебинос-мехлемче за коремче*.

Бебинос мехлемче за коремче съдържа етерични масла от ким и анасон.

Помощни вещества: триглицериди на каприловата киселина; цетариллов алкохол; ланолинов алкохол; бял вазелин. Не съдържа синтетични оцветители, ароматизатори и консервиращи вещества.

Бебинос мехлемче за коремче се прилага за успокояване на колики при кърмачета и малки деца. Нанася се лесно и чисто, бързо се разтопява върху кожата и по този начин се превръща в приятно ухаещо масажно масло.

Посредством етеричните масла от анасон и ким, *Бебинос мехлемче за коремче* подпомага отпускащия и стимулиращ храносмилането коремен масаж. Поносимостта му е клинично изпитана.

Масажът на коремната стена се препоръчва от педиатрите при задържане на газове в стомаха и червата и при запек на кърмачето и малкото дете. Извършването на този масаж е възможно от петата седмица след раждането.

Процедурата се извършва по следния начин:

За да бъде коремният масаж, както за детето така и за Вас приятен, препоръчваме преди началото му да създадете спокойна и отпускаща атмосфера.

Температурата в помещението трябва да бъде такава, че на детето да не му е студено, когато е съблечено.

Намалете максимално осветлението в помещението и избягвайте смущаващите странични шумове.

Поставете детето да легне по гръб върху удобна, не много твърда подложка. Легло, канапе или поставените върху пода няколко меки покривки са най-подходящи за целта.

Вие самите също заемете удобно седящо положение, което ще Ви даде възможност да използвате за масажа двете ръце без да се изморявате.

Нанесете върху коремчето на детето лента от мехлема с дължина около 2 -3 cm. Масажирайте нежно с кръгови движения, започвайки от дясната страна на корема (гледано от страната на детето) по посока на часовниковата стрелка като бавно следвате хода на дебалото

черво, а това означава при масажирането "да се придвижвате" нагоре, после напречно на корема и после надолу по лявата му страна. След това повторете "обиколката".

При това упражнявайте с ръцете си равномерен и нежен натиск върху коремчето на детето. Натискът, осъществяван при масажа, трябва да се усеща от Вашето дете, но в никакъв случай да не бъде неприятен или болезнен. Направете около 10 -15 "обиколки".

След почивка от няколко минути масажът може да се повтори.

Можете допълнително и с пръстите на ръцете леко да масажирате коремчето в областта около пъпа.

По време на почивката и при завършване на масажа притиснете нежно свитите в колената крачета на детето към коремчето, така че събраните в червата газове да могат да се отделят по-лесно.

След завършването на масажа детето трябва отново да бъде топло и леко облечено. Така ще предотвратите простудяването му и масажът ще "продължи да действа" още известно време.

Още важни препоръки:

Отделете достатъчно време както за подготовката, така и за самия масаж.

Масажът се извършва не по-рано от 30 минути след хранене.

Освен това, много отпускащо е, ако поносите известно време Вашето дете, поставяйки коремчето му върху рамото или ръката си.

Натискът, който се упражнява върху корема на детето по този начин и лекото движение облекчават оплакванията.

Да се съхранява при температура под 25° C.

Срок на годност:

виж опаковката

Производител:

Дентинокс, Берлин - Германия